

<b>BRASPRESS</b>	<b>Procedimento Operacional Padrão</b>	Código: <b>BTU-POP. SESMT 17</b>	<b>Página 2 de 15</b>
		<b>REVISÃO 0</b>	DATA: 15/01/2018
		<b>REVISÃO 01</b>	DATA: 04/09/2018
<b>Título: PROTOCOLO SANITÁRIO DE PREVENÇÃO AO COVID-19</b>			

### 1. Objetivo do Procedimento

1.1 Estabelecer protocolos e medidas de prevenção contra o Coronavírus adotados pela Braspress Transportes Urgentes LTDA.

### 2. Resultado Esperado

2.1. Minimizar o risco de entrada do vírus COVID-19 em nossa empresa e, conseqüentemente, proteger os nossos colaboradores e reduzir o contágio do vírus no Brasil.

### 3. Público alvo:

3.1 Todos os colaboradores da Braspress, terceiros e clientes.

### 4. Responsável Central:

- 4.1 Supervisora SESMT
- 4.2 Enfermeira do Trabalho
- 4.3 Médica do Trabalho
- 4.4 Gerente Nacional de RH

### 5. Definição de Termos e Siglas:

- 5.1 COVID-19/Coronavírus: família de vírus com alto índice de contágio que causam infecções respiratórias graves.
- 5.2 EPI: Equipamento de Proteção Individual

### 6. Equipamento necessário, sistemas e insumos:

- 6.1 Álcool 70%
- 6.2 Termômetro digital sem contato Techline
- 6.3 Computador e acesso remoto

### 7. Descrição do Procedimento

#### 7.1 Orientação e Conscientização dos Colaboradores

Como parte do Plano de Contingência a Pandemia do COVID-19, a Braspress está orientando seus colaboradores, tanto os presentes nas instalações da empresa quanto os que estão em regime de Home Office, e os prestadores de serviços quanto às medidas de prevenção adotadas, conforme orientações obtidas em sites oficiais do governo brasileiro, apresentadas a seguir:

**O que é COVID-19:** A COVID-19 é uma doença causada pelo Coronavírus SARS-CoV-2, que apresenta um quadro clínico que varia de infecções assintomáticas a quadros respiratórios graves. De acordo com a Organização Mundial de Saúde (OMS), a maioria dos pacientes com COVID-19 (cerca de 80%) podem ser assintomáticos e cerca de 20% dos casos podem requerer atendimento hospitalar por apresentarem dificuldade respiratória; desses

<b>BRASPRESS</b>	<b>Procedimento Operacional Padrão</b>	Código: <b>BTU-POP. SESMT 17</b>	<b>Página 3 de 15</b>
		<b>REVISÃO 0</b>	DATA: 15/01/2018
		<b>REVISÃO 01</b>	DATA: 04/09/2018
<b>Título: PROTOCOLO SANITÁRIO DE PREVENÇÃO AO COVID-19</b>			

casos, aproximadamente 5% podem necessitar de suporte para o tratamento de insuficiência respiratória (suporte ventilatório).

**Principais sintomas:** Os sintomas da COVID-19 podem variar de um simples resfriado até uma pneumonia severa. Os sintomas mais comuns são tosse, febre, coriza, dor de garganta e dificuldade para respirar.

**Formas de transmissão:** A transmissão acontece de uma pessoa doente para outra por meio de: Toque do aperto de mão; Gotículas de saliva; Espirro; Tosse; Catarro; Objetos ou superfícies contaminadas, como celulares, mesas, maçanetas, brinquedos, teclados de computador etc.

**Diagnóstico:** O diagnóstico da COVID-19 é realizado primeiramente pelo profissional de saúde que deve avaliar a presença de critérios clínicos, tais como:

- ✓ Pessoa com quadro respiratório agudo, caracterizado por sensação febril ou febre, que pode ou não estar presente na hora da consulta (podendo ser relatada ao profissional de saúde), acompanhada de tosse OU dor de garganta OU coriza OU dificuldade respiratória, o que é chamado de Síndrome Gripal.
- ✓ Pessoa com desconforto respiratório/dificuldade para respirar OU pressão persistente no tórax OU saturação de oxigênio menor do que 95% em ar ambiente OU coloração azulada dos lábios ou rosto, o que é chamado de Síndrome Respiratória Aguda Grave

Caso o paciente apresente os sintomas, o profissional de saúde poderá solicitar exames laboratoriais:

- ✓ De biologia molecular (RT-PCR em tempo real) que diagnostica a COVID-19, a Influenza ou a presença de Vírus Sincicial Respiratório (VSR).
- ✓ Imunológico (teste rápido) que detecta, ou não, a presença de anticorpos em amostras coletadas somente após o sétimo dia de início dos sintomas.

**Formas de proteção:** As recomendações de prevenção à COVID-19 são as seguintes:

- ✓ Lavar com frequência as mãos até a altura dos punhos, com água e sabão, ou então higienizar com álcool em gel 70%.
- ✓ Ao tossir ou espirrar, cobrir nariz e boca com lenço ou com o braço, e não com as mãos.
- ✓ Evitar tocar olhos, nariz e boca com as mãos não lavadas.
- ✓ Manter uma distância mínima de cerca de 2 metros de qualquer pessoa tossindo ou espirrando.
- ✓ Evitar abraços, beijos e apertos de mãos.
- ✓ Higienizar com frequência o celular e os brinquedos das crianças.
- ✓ Não compartilhar objetos de uso pessoal, como talheres, toalhas, pratos e copos e, após usá-los, lavar bem com água e sabão.
- ✓ Manter os ambientes limpos e bem ventilados.
- ✓ Dormir bem e manter uma alimentação saudável.

<b>BRASPRESS</b>	<b>Procedimento Operacional Padrão</b>	Código: <b>BTU-POP. SESMT 17</b>	<b>Página 4 de 15</b>
		<b>REVISÃO 0</b>	DATA: 15/01/2018
		<b>REVISÃO 01</b>	DATA: 04/09/2018
<b>Título: PROTOCOLO SANITÁRIO DE PREVENÇÃO AO COVID-19</b>			

- ✓ Utilizar máscaras caseiras ou artesanais feitas de tecido em situações de saída de sua residência.
- ✓ Utilizar as máscaras de tecido fornecidas pela Braspress durante toda sua jornada de trabalho (para colaboradores que não estão de Home Office).

**O que fazer caso apresente sintomas:** Conforme orientação do Ministério da Saúde, pessoas com quadro leve podem fazer o tratamento em casa, e devem fazer isolamento social por, pelo menos, 14 dias. Já pessoas com quadro grave devem buscar ajuda especializada para internação.

A Braspress orienta os colaboradores a procurarem ajuda especializada, podendo ser uma UBS ou hospital, caso apresente febre acima de 38° e/ou falta de ar.

Em caso de diagnóstico positivo para COVID-19, o colaborador deve seguir as seguintes recomendações:

- ✓ Ficar em isolamento domiciliar.
- ✓ Utilizar máscara em tempo integral.
- ✓ Se for preciso cozinhar, usar máscara de proteção, cobrindo boca e nariz durante todo o tempo.
- ✓ Separar toalhas de banho, garfos, facas, colheres, copos e outros objetos de uso próprio.
- ✓ O lixo produzido precisa ser separado e descartado.
- ✓ Sofás e cadeiras também não podem ser compartilhados e precisam ser limpos frequentemente com água sanitária ou álcool 70%.
- ✓ Manter a janela aberta para circulação de ar do ambiente usado para isolamento e a porta fechada.
- ✓ Limpar as maçanetas frequentemente com álcool 70% ou água sanitária.

## **7.2 Aferição de Temperatura Corporal no acesso às instalações da Braspress**

Como parte do Plano de Contingência a Pandemia do COVID-19, a Braspress está disponibilizando termômetros digitais nas portarias de acesso às filiais com grande concentração de funcionários e cujas localidades apresentem alto grau de contágio. São elas:

- MTZ
- HUB GRU
- BHZ
- BSB
- BTB
- CCT
- CPQ
- CWB

<b>BRASPRESS</b>	<b>Procedimento Operacional Padrão</b>	Código: <b>BTU-POP. SESMT 17</b>	<b>Página 5 de 15</b>
		<b>REVISÃO 0</b>	DATA: 15/01/2018
		<b>REVISÃO 01</b>	DATA: 04/09/2018
<b>Título: PROTOCOLO SANITÁRIO DE PREVENÇÃO AO COVID-19</b>			

- FOR
- FSA
- GYM
- POA
- REC
- RIO
- SSA
- STO
- VIX

Para que o valor aferido na medição de temperatura corporal nos funcionários, terceiros e visitantes seja assertivo, siga as seguintes recomendações:

- a. É importante que a medição seja realizada em locais cobertos, sem incidência solar.
- b. Não encostar o termômetro na testa. Medir com 2cm de distância da testa (aproximadamente 1 dedo).
- c. A sonda do termômetro é muito sensível, evite tocá-la.
- d. Se o termômetro estiver armazenado em local diferente do local da medição, coloque-o no local da medição 30 minutos antes da atualização.
- e. Não meça a temperatura próximo a locais quentes, como lareiras e fogões.
- f. Não use o termômetro na testa com suor.
- g. Não meça a temperatura sob tecidos cicatriciais, feridas abertas ou escoriações.
- h. Não deixar a mão na testa por qualquer período antes da medição, pois pode alterar o valor de medição.
- i. O gerente da filial deverá eleger um profissional responsável por esta atividade.

Atendendo as orientações acima, após a aferição da temperatura corporal, caso o colaborador/visitante/terceiro apresente temperatura acima de 37,6°, este deve aguardar 05 minutos em área coberta (sem incidência solar) para nova aferição.

OBS: se for necessário, realize a terceira medição após 10 minutos.

Caso o valor da temperatura esteja acima de 37,6° nas duas novas medições, o colaborador/terceiro deverá retornar para casa e, se necessário, procurar ajuda médica.

O responsável pela aferição da temperatura deverá informar tempestivamente o SESMT MTZ sobre os profissionais, terceiros e visitantes cuja temperatura aferida foi superior a 37,6°. A comunicação deve ser realizada enviando e-mail para [sesmt.sarita@braspress.com](mailto:sesmt.sarita@braspress.com) e [sesmt.juliana@braspress.com](mailto:sesmt.juliana@braspress.com) com o nome do colaborador, ID, sintomas e telefone de contato.

<b>BRASPRESS</b>	<b>Procedimento Operacional Padrão</b>	Código: <b>BTU-POP. SESMT 17</b>	<b>Página 6 de 15</b>
		<b>REVISÃO 0</b>	DATA: 15/01/2018
		<b>REVISÃO 01</b>	DATA: 04/09/2018
<b>Título: PROTOCOLO SANITÁRIO DE PREVENÇÃO AO COVID-19</b>			

A Braspress irá abonar os 03 primeiros dias de afastamento. Caso o colaborador não melhore nestes 03 dias, precisará apresentar atestado médico para abono dos dias posteriores ao terceiro.

### **7.3 Utilização obrigatória de máscaras nas instalações e veículos da Braspress**

Para garantir segurança aos trabalhadores contra riscos respiratórios, a Braspress distribuiu máscaras para todos seus colaboradores e terceirizados e tornou o seu uso obrigatório nas instalações da Braspress e dentro dos veículos. Essa medida foi adotada devido à alta transmissibilidade entre as pessoas apresentada pelo novo Coronavírus, que ocorre por meio de gotículas respiratórias (expelidas durante a fala, tosse ou espirro) e pelo contato direto com pessoas infectadas ou indireto por meio das mãos, objetos ou superfícies contaminadas,

O uso da máscara de tecido é recomendado pelo Ministério da Saúde para uso da população em geral, pois é uma barreira que cobre o nariz e a boca. Usando duas camadas de tecido, a máscara funciona como uma barreira física e protege as vias respiratórias do usuário contra inalação de gotículas projetadas a curta distância, além de evitar a projeção de gotículas geradas por uma pessoa contaminada para o ambiente.

A máscara deve ser trocada quando estiver úmida; dessa forma, devem ser usadas duas máscaras por turno de trabalho. A máscara de tecido deve ser lavada pelo próprio indivíduo para que se possa manter o autocuidado. A lavagem pode ser feita com sabão ou água sanitária, deixando de molho por cerca de 20 minutos.

A fim de garantir o uso adequado das máscaras, os colaboradores e terceiros, ao receberem as máscaras, foram treinados nos seguintes assuntos:

- a. Formas de disseminação e transmissão do Coronavírus e seus riscos à saúde;
- b. As medidas de controle coletivo e administrativo que estão sendo adotadas e a necessidade do uso de respiradores para proporcionar a proteção adequada;
- c. Modelo da máscara/respirador que o colaborador recebeu;
- d. O funcionamento, as características e as limitações do respirador selecionado;
- e. Obrigatoriedade do uso no Planeta Azul enquanto durar o período de calamidade pública;
- f. Maneira correta de colocar/tirar as máscaras;
- g. Forma correta de conservação e guarda;
- h. Forma correta de higienização para máscaras de tecido;
- i. Forma correta de descarte para máscaras/respiradores descartáveis.

Importante: Quando não estiver em uso, a máscara deve ser guardada em um recipiente limpo, como, por exemplo, um saco de plástico, para que não haja contaminação da máscara.

<b>BRASPRESS</b>	<b>Procedimento Operacional Padrão</b>	Código: <b>BTU-POP. SESMT 17</b>	<b>Página 7 de 15</b>
		<b>REVISÃO 0</b>	DATA: 15/01/2018
		<b>REVISÃO 01</b>	DATA: 04/09/2018
<b>Título: PROTOCOLO SANITÁRIO DE PREVENÇÃO AO COVID-19</b>			

Além do treinamento, a Braspress divulgou materiais de conscientização, listados abaixo:

**Como colocar máscaras**

A recomendação do uso das máscaras é de que elas criam um anteparo para impedir a disseminação de gotículas contaminadas.

**Atenção**

É fundamental continuar seguindo as principais recomendações:  
Limpeza frequente das mãos, com água e sabão;  
Isolamento social.

**1** LAVE BEM AS MÃOS COM ÁGUA E SABÃO.

**2** CERTIFIQUE-SE DE COBRIR BEM O NARIZ E A BOCA.

**COVID-19**  
USO DE MÁSCARAS

**BRASPRESS**

**Como retirar máscaras de tecido**

**Atenção**

Quando as máscaras não estiverem em uso, guarde em um recipiente limpo, como por exemplo, um saco de plástico;

Não coloque a máscara sobre superfície contaminada;

Não deixe a máscara apoiada sobre a cabeça ou sobre o queixo;

Use pelo menos, duas máscaras de tecido por dia.

**3** PRENDA A MÁSCARA ATRÁS DAS ORELHAS, SEJA COM O ELÁSTICO OU AMARRANDO AS TIRAS.

**4** EVITE TOCAR A PARTE DA FRENTE ENQUANTO ESTIVER COLOCANDO-A.

**5** LAVE BEM AS MÃOS COM ÁGUA E SABÃO.

**6** EVITE TOCAR A PARTE DA FRENTE DA MÁSCARA.

**7** TOQUE APENAS O ELÁSTICO/TIRAS QUE A PRENDE E COLOQUE-A PARA LAVAR.

**8** LAVE NOVAMENTE AS MÃOS COM ÁGUA E SABÃO.

**COVID-19**  
USO DE MÁSCARAS

**BRASPRESS**

**Como higienizar máscaras de tecido**

**9** AS MÁSCARAS DE TECIDOS SÃO INDIVIDUAIS E DEVEM SER HIGIENIZADAS PELO PRÓPIO USUÁRIO. CADA MEMBRO DE SUA FAMÍLIA DEVE TER AS SUAS.

**10** LAVE-AS COM SABÃO OU ÁGUA SANITÁRIA, DEIXANDO DE MOLHO POR CERCA DE 20 MINUTOS.

**COVID-19**  
USO DE MÁSCARAS

**BRASPRESS**



<b>BRASPRESS</b>	<b>Procedimento Operacional Padrão</b>	Código: <b>BTU-POP. SESMT 17</b>	<b>Página 8 de 15</b>
		<b>REVISÃO 0</b>	DATA: 15/01/2018
		<b>REVISÃO 01</b>	DATA: 04/09/2018
<b>Título: PROTOCOLO SANITÁRIO DE PREVENÇÃO AO COVID-19</b>			

#### **7.4 Higienização com álcool 70%**

A Braspress disponibilizou álcool gel 70% em pontos estratégicos da empresa, onde há grande circulação de pessoas, para todos os colaboradores higienizarem suas mãos nos momentos que não for possível lavar com água e sabão.

Além disso, pensando na proteção da saúde dos nossos motoristas e clientes, a Braspress disponibiliza envelope com lenço umedecido de álcool para a higienização dos aparelhos de comprovante de entrega no procedimento de assinatura digital, conforme o procedimento a seguir:

1. O motorista deve higienizar suas mãos e, em seguida, o aparelho celular que será utilizado pelo cliente. O envelope utilizado para esse procedimento deve estar lacrado e ser aberto apenas na presença do recebedor / cliente, mantendo sempre a distância segura recomendada.
2. O cliente assinará na tela do celular, devidamente higienizada, em atendimento ao procedimento habitual.
3. O Descarte do insumo (lenço) utilizado deverá ocorrer em local seguro e apropriado.
4. O aparelho celular deve ser preservado em local reservado e seguro. Isso será importante para preservação de todos.

#### **7.5 Trabalho em regime Home-Office**

Desde o início da pandemia de COVID-19, a Braspress adotou a prática do Home-Office para todas as atividades possíveis, reduzindo assim a quantidade de pessoas dentro das suas instalações.

Mesmo estando trabalhando em casa, os colaboradores precisam tomar alguns cuidados para prevenção do COVID-19, além dos já citados:

- ✓ Utilizar álcool 70% ou água sanitária para limpar, diariamente, o computador, mouse, teclado e bancada/mesa de trabalho.
- ✓ Utilizar álcool 70% para higienizar diariamente o aparelho celular e telefone.
- ✓ Se alimentar corretamente e beber bastante água.
- ✓ Manter postura ergonomicamente correta para o trabalho.
- ✓ Lavar as mãos com água e sabão constantemente.
- ✓ Se tiver a necessidade de sair de casa, seguir as instruções a seguir.

<b>BRASPRESS</b>	<b>Procedimento Operacional Padrão</b>	Código: <b>BTU-POP. SESMT 17</b>	<b>Página 9 de 15</b>
		<b>REVISÃO 0</b>	DATA: 15/01/2018
		<b>REVISÃO 01</b>	DATA: 04/09/2018
<b>Título: PROTOCOLO SANITÁRIO DE PREVENÇÃO AO COVID-19</b>			

### Cuidados para entrar em casa

Abaixo orientação do Governo do Estado de São Paulo:

- 

**1** **EVITE TOCAR NOS MÓVEIS DE CASA E OBJETOS ANTES DE HIGIENIZAR AS MÃOS**
- 

**2** **SE POSSÍVEL, TIRE OS SAPATOS AO ENTRAR; É UMA MEDIDA QUE AJUDA A EVITAR QUE VOCÊ LEVE SUJEIRA À SUA CASA**
- 

**3** **É ACONSELHÁVEL LAVAR A ROUPA APÓS O USO, COM SABÃO, COMO DE COSTUME**
- 

**4** **EVITE DEIXAR EM SUPERFÍCIES DE AMBIENTES COLETIVOS OS OBJETOS COMO BOLSA, CARTEIRA, CHAVES E OUTROS MANUSEADOS DIARIAMENTE**
- 

**5** **TOME BANHO OU, PELO MENOS, LAVE BEM AS ÁREAS DO CORPO EXPOSTAS**  
Mãos, punhos e rosto, especialmente, que podem entrar em contato com boca, nariz e olhos
- 

**6** **LIMPE SEU CELULAR E OS ÓCULOS COM SABÃO E ÁGUA OU ÁLCOOL 70%**  
Empresas de telefonia recomendam aplicar álcool isopropílico 70% e desligar antes o smartphone para evitar danos
- 

**7** **APÓS MANUSEAR EMBALAGENS QUE TROUXE DE FORA (MERCADO, POR EXEMPLO), HIGIENIZAR AS MÃOS COM ÁGUA E SABÃO**
- 

**8** **NÃO É PRECISO USAR LUVAS PARA FAXINA, MAS, SE USAR, LAVE AS MÃOS ANTES E DEPOIS DE COLOCÁ-LAS**
- 

**9** **LEMBRE-SE QUE A HIGIENIZAÇÃO CORRETA É A MELHOR FORMA DE REDUZIR A CHANCE DE SE INFECTAR OU DE TRANSMITIR A OUTRAS PESSOAS**



**Título: PROTOCOLO SANITÁRIO DE PREVENÇÃO AO COVID-19****Cuidados para sair de casa**

Abaixo orientação do Governo do Estado de São Paulo:

**1**

SE VOCÊ ESTIVER COM SINTOMAS COMO GRIPE, TOSSE, CORIZA E FEBRE, FIQUE EM CASA; ASSIM, PROTEGERÁ A SI E AOS DEMAIS

**2**

SIGA SEMPRE A ETIQUETA RESPIRATÓRIA: CUBRA BOCA E NARIZ AO TOSSIR OU ESPIRRAR, DE PREFERÊNCIA COM LENÇO DESCARTÁVEL OU COM O COTOVELO FLEXIONADO, E LAVE AS MÃOS ASSIM QUE POSSÍVEL

**3**

PARA AQUELES QUE NÃO ESTIVEREM COM SINTOMAS E PRECISAREM SAIR DE CASA PARA TAREFAS COTIDIANAS, COMO TRABALHO, MERCADO, ETC, É RECOMENDÁVEL NÃO USAR ANÉIS, PULSEIRAS E RELÓGIOS, PARA FACILITAR A HIGIENIZAÇÃO DAS MÃOS

**4**

SE UTILIZAR TRANSPORTE PÚBLICO, SIGA A ETIQUETA RESPIRATÓRIA AO TOSSIR OU ESPIRRAR

**5**

NÃO CUMPRIMENTE PESSOAS COM APERTO DE MÃO, BEIJO E ABRAÇO

**6**

LEVE LENCINHOS DESCARTÁVEIS E, SE PREFERIR USE-OS PARA TOCAR SUPERFÍCIES DE USO COMUM, COMO MAÇANETAS, PARA MANTER AS MÃOS HIGIENIZADAS

**7**

APÓS O USO, JOGUE O LENÇO DESCARTÁVEL NO LIXO

**8**

APÓS UTILIZAR DINHEIRO OU CARTÃO, HIGIENIZE SUAS MÃOS

**9**

EVITE TOCAR EM QUALQUER OBJETO OU SUPERFÍCIE; QUANDO FIZER ISSO, HIGIENIZE SUAS MÃOS COM ÁGUA E SABÃO OU ÁLCOOL GEL ANTES DE TOCAR O ROSTO

**10**

NÃO TOQUE SEU ROSTO (ESPECIALMENTE BOCA, NARIZ E OLHOS) ANTES DE HIGIENIZAR SUAS MÃOS

**11**

MANTENHA DISTÂNCIA DAS PESSOAS (NO MÍNIMO 1 METRO), ESPECIALMENTE SE ESTIVEREM COM TOSSE, CORIZA OU ESPIRRANDO

<b>BRASPRESS</b>	<b>Procedimento Operacional Padrão</b>	Código: <b>BTU-POP. SESMT 17</b>	<b>Página 11 de 15</b>
		<b>REVISÃO 0</b>	DATA: 15/01/2018
		<b>REVISÃO 01</b>	DATA: 04/09/2018
<b>Título: PROTOCOLO SANITÁRIO DE PREVENÇÃO AO COVID-19</b>			

### Orientações para convivência com pessoas do grupo de risco

Abaixo orientação do Governo do Estado de São Paulo:



**1**

**DORMIR EM QUARTO OU CAMA SEPARADA, COM PELO MENOS 1 METRO DE DISTÂNCIA DE OUTRA PESSOA**



**2**

**NÃO COMPARTILHAR TOALHAS, TALHERES, COPOS E OUTROS ITENS PESSOAIS; LAVÁ-LOS COM ÁGUA E SABÃO APÓS O USO**



**3**

**LIMPAR DIARIAMENTE SUPERFÍCIES DE CONTATO FREQUENTE, COMO MÓVEIS, MAÇANETAS, TORNEIRAS, E HIGIENIZAR AS MÃOS APÓS TOCÁ-LAS**

*Interruptores, mesas, encostos de cadeira, puxadores, etc*



**4**

**LAVAR ROUPAS, LENÇÓIS E TOALHAS COM ÁGUA E SABÃO, COMO DE COSTUME**



**5**

**LIMITAR A CIRCULAÇÃO DE PESSOAS DOENTES PELA CASA, EVITANDO ESPECIALMENTE O CONTATO COM PESSOAS DE RISCO**



**6**

**MANTER OS QUARTOS VENTILADOS, PREFERENCIALMENTE COM VENTILAÇÃO NATURAL (PORTAS E JANELAS ABERTAS)**



**7**

**PROCURAR UM SERVIÇO DE SAÚDE SE APRESENTAR MAIS DE 38° DE FEBRE E DIFICULDADE PARA RESPIRAR**



**8**

**NÃO QUEBRAR A QUARENTENA POR 2 SEMANAS OU ATÉ QUE OS SINTOMAS ACABEM COMPLETAMENTE; SAIR DE CASA DOENTE PODE PREJUDICAR SUA RECUPERAÇÃO E TRANSMITIR O VÍRUS PARA OUTRAS PESSOAS**

<b>BRASPRESS</b>	<b>Procedimento Operacional Padrão</b>	Código: <b>BTU-POP. SESMT 17</b>	<b>Página 12 de 15</b>
		<b>REVISÃO 0</b>	DATA: 15/01/2018
		<b>REVISÃO 01</b>	DATA: 04/09/2018
<b>Título: PROTOCOLO SANITÁRIO DE PREVENÇÃO AO COVID-19</b>			

## 7.6 Medidas Coletivas de Prevenção e Proteção

Visando manter o distanciamento social, a Braspress cancelou reuniões e treinamentos presenciais, devendo ser realizados à distância, usando ferramentas, como, por exemplo, o Hangouts Meet.

Os colaboradores que, devido a atividade desenvolvida, não podem trabalhar em regime do Home-Office, foram distanciados em seus postos de trabalho:

- ✓ Postos de trabalho administrativos: Colaboradores trabalhando em baias distantes ou com barreiras protetivas;
- ✓ Postos de trabalho operacional: o setor de Exportação realiza o trabalho com dois colaboradores, ficando um colaborador fora do baú da carreta enquanto o outro arruma a carga dentro do baú. O setor de Transbordo passou a utilizar apenas um colaborador dentro da carreta e o outro auxiliando na esteira.

No refeitório, nas mesas de 4 lugares, 2 lugares foram bloqueados para que sentem apenas 2 colaboradores por mesa no sentido diagonal, de forma a reduzir a probabilidade de propagação do vírus quando o colaborador retirar a máscara para se alimentar.

Todos os ambientes da Braspress devem ficar com as portas abertas para ventilação de troca de ar.

Com a finalidade de proteger os colaboradores mais vulneráveis ao COVID-19, a Braspress também ofertou licença remunerada para todos os colaboradores pertencentes ao grupo de risco, como os colaboradores acima de 60 anos, os diabéticos e os com doenças cardíacas e renais.

## 7.7 Higienização das instalações da Braspress e postos de trabalho

A limpeza e higienização dos postos de trabalho e banheiros foram reforçados e a equipe de limpeza realiza a higienização com água sanitária, que é composta basicamente de uma mistura de hipoclorito de sódio e uma porcentagem de cloro, que são agentes desinfetantes para eliminação do Coronavírus.

Também foi reforçado o Programa 5S para conscientizar todos os colaboradores quanto a este programa, principalmente quando se trata dos sentidos de organização e limpeza. Dessa forma, a importância do hábito de limpeza diária do seu ambiente de trabalho foi reforçada com os colaboradores.

- Para as equipes administrativas, o hábito de organizar as mesas, e todo material de escritório.

<b>BRASPRESS</b>	<b>Procedimento Operacional Padrão</b>	Código: <b>BTU-POP. SESMT 17</b>	<b>Página 13 de 15</b>
		<b>REVISÃO 0</b>	DATA: 15/01/2018
		<b>REVISÃO 01</b>	DATA: 04/09/2018
<b>Título: PROTOCOLO SANITÁRIO DE PREVENÇÃO AO COVID-19</b>			

- Para equipe operacional, cuidar do pátio e do terminal de cargas, não jogando lixo no chão e coletando os lixos encontrados que podem ter sido trazidos com o vento.
- Para todos, cuidar e usar os banheiros como se estivessem em casa.
- 



## 7.8 Higienização dos veículos

Devido a pandemia de COVID-19, a Braspess aumentou a frequência de higienização de limpeza da frota. Todos os veículos da Braspess são lavados por fora com água e shampoo específico para limpeza de veículos, o Detergente Mundclean. A lavagem do baú é feita de forma automatizada no lavador de veículos (Modelo CECATO) e as laterais são escovadas manualmente para maior remoção da sujeira. Já o Cavalo é lavado manualmente com shampoo e escova. Em todas as lavagens, um dos lavadores faz a higienização da área interna do baú com produto desinfetante, mantendo o local de acondicionamento dos produtos livre de sujeira e, periodicamente, os baús dos veículos também passam por um processo de desinsetização, realizada por empresa terceira.

A limpeza interna da cabine dos veículos é realizada utilizando os produtos específicos, como lustra móveis, silicone gel e álcool gel 70%. A cabine é higienizada de forma completa,

<b>BRASPRESS</b>	<b>Procedimento Operacional Padrão</b>	Código: <b>BTU-POP. SESMT 17</b>	<b>Página 14 de 15</b>
		<b>REVISÃO 0</b>	DATA: 15/01/2018
		<b>REVISÃO 01</b>	DATA: 04/09/2018
<b>Título: PROTOCOLO SANITÁRIO DE PREVENÇÃO AO COVID-19</b>			

limpando os bancos, vidros, painel, volante, marcha, freio de mão, cinto de segurança, entre outros. Com a finalidade de aumentar a proteção dos auxiliares de limpeza que realizam a higienização das cabines, além dos EPI's já fornecidos periodicamente (luvas de látex e creme protetivo), a Braspress está fornecendo macacão Tyvek, para proteção de corpo inteiro de forma que não ocorra nenhuma contaminação por Coronavírus durante a realização desta atividade.

### **7.9 Medidas tomadas em caso de suspeita ou confirmação de COVID-19**

Caso o colaborador apresente sintomas de gripe, deve procurar o ambulatório médico da Braspress para ser avaliado pela médica do trabalho ou enfermeira e, se necessário, ele é afastado das suas atividades por 3 dias, recebendo a orientação de procurar um médico caso não melhore ou caso apresente febre acima de 38° e/ou falta de ar.

Em caso de filiais que não possuem profissionais de saúde e segurança do trabalho, o colaborador deve procurar o administrador financeiro da filial ou gerente para orientação; neste caso, a filial deve informar o SESMT da MTZ para registro e acompanhamento.

Caso algum parente do colaborador tenha confirmação de COVID-19, o colaborador também deve ficar de quarentena, afastado de suas atividades na Braspress, por 14 dias.

Todos os casos de suspeita ou confirmação de COVID-19 dos colaboradores ou de parentes próximos devem ser informados ao SESMT MTZ para acompanhamento diário. Todos os casos são registrados em planilha compartilhada do Google, que também pode ser acessada pelo Departamento Pessoal para abono dos dias que o colaborador ficou afastado.